

PROGRAM WARSZTATÓW

Szczyrk → Hotel META

07.12.2015

„Starcie” przeszłości z przyszłością – organizacyjne aspekty przedsięwzięcia „Benchmarking – Kontynuacja”

GODZINA	CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?	KTO PROWADZI?
9:00 – 10:00	Zakwaterowanie	
9:30 – 10:00	Powitalny serwis kawowy	
10:00 – 11:30	<p>Podsumowanie tegorocznego cyklu benchmarkingowego</p> <ul style="list-style-type: none"> Omówienie i podsumowanie przebiegu tegorocznego cyklu benchmarkingowego Analiza SWOT cyklu benchmarkingowego w 2015 r. Wstępne rekomendacje zmian 	<p>FERDYNAND MORSKI/ WITOLD MAGRYŚ + KATARZYNA ŚPIEWOK</p>
11:30 – 11:45	Przerwa kawowa	
11:45 – 13:15	<p>Benchmarking w 2016 r.</p> <ul style="list-style-type: none"> Rola Związku Miast Polskich w cyklu benchmarkingowym w 2016 r. Rozszerzenie grupy o nowe jednostki Analiza ryzyka dotycząca realizacji przedsięwzięcia w 2016 r. Analiza procesów poddawanych badaniu w 2016 r. 	<p>TOMASZ POTKAŃSKI + KATARZYNA ŚPIEWOK + WITOLD MAGRYŚ</p>
13:15 – 15:00	Przerwa obiadowa (spacer po obiedzie)	
15:00 – 16:30	<p>Panel dotyczący prac GIS w 2015 r.</p> <ul style="list-style-type: none"> Omówienie prac Grupy Innowacji Samorządowych Prezentacja narzędzia wypracowanego przez podgrupę 	<p>MARIUSZ ŚPIEWOK + PANELIŚCI</p>
16:30 – 18:30	Przerwa	
18:30 -22:00	Kolacja a po niej podsumowanie I dnia warsztatów	

08.12.2015 **Komunikacja w aspekcie organizacyjnym i interpersonalnym**
Automotywacja i motywacja w procesie zmian

GRUPA A

GODZINA	CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?	KTO PROWADZI?
8:00 – 9:00	Śniadanie 	
9:00 – 11:00	<p>Warsztat</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Nieracjonalna eskalacja zaangażowania jako przyczyna powstawania barier i konfliktów <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Dylemat więźnia i tragedia wspólnego pastwiska 	ANDRZEJ SZASTOK
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa 	
11:15 – 13:00	<p>Warsztat</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Przyczyny i strategie rozwiązywania konfliktów ○ Autodiagnoza stylu rozwiązywania konfliktów <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Przyczyny, detektory i rodzaje konfliktów ○ Dopasowanie strategii rozwiązywania 	ANDRZEJ SZASTOK

GRUPA B



GODZINA	CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?	KTO PROWADZI?
8:00 – 9:00	Śniadanie 	
9:00 – 11:00	<p>Warsztat</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Twardość psychiczna – co to jest ○ Trzy cechy twardości <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Granice naszego wpływu ○ Skąd się bierze twardość psychiczna ○ Na kim się wzorować 	MARZENA JANKOWSKA
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa 	
11:15 – 13:00	<p>Warsztat</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wzmacnianie zaangażowania ○ Jak zaangażowanie wpływa na zdrowie psychiczne <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Jak i w co się angażować? ○ Wzmacnianie poczucia kontroli ○ Wewnętrzsterowność vs zewnętrzsterowność 	MARZENA JANKOWSKA

	konfliktu do sytuacji	
13:00 – 15:00	Przerwa obiadowa (spacer po obiedzie)	
15:00 – 17:00	<p>Warsztat</p> <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Model czterech ust i czterech uszu ○ Autodiagnoza tendencji w sposobie interpretowania wypowiedzi innych ○ Cztery płaszczyzny wypowiedzi – odczytywanie intencji rozmówcy ○ Precyzyjne formułowanie własnych intencji ○ Perswazja 	ANDRZEJ SZASTOK
17:00 – 17:15	Przerwa kawowa + zmiana trenerów	
17:15 – 18:45	<p>Warsztat</p> <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Twardość psychiczna – co to jest ○ Trzy cechy twardości ○ Granice naszego wpływu ○ Skąd się bierze twardość psychiczna ○ Na kim się wzorować 	MARZENA JANKOWSKA
19:00 – 22:00	Kolacja wraz z podsumowaniem II dnia warsztatów	

	<ul style="list-style-type: none"> ○ „Sukces zależy nie od tego, jak wiatr zawieje, ale od tego, jak postawisz żagle” ○ Wzmacnianie mięśnia siły woli ○ Model zmian Jamesa Prochaski 	
13:00 – 15:00	Przerwa obiadowa (spacer po obiedzie)	
15:00 – 17:00	<p>Warsztat</p> <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wzmacnianie otwartości na zmiany ○ Nastawienie na stałość vs nastawienie na rozwój (Carol Dweck) ○ Strategie zmiany nastawienia ○ Pokonywanie własnych barier 	MARZENA JANKOWSKA
17:00 – 17:15	Przerwa kawowa + zmiana trenerów	
17:15 – 18:45	<p>Warsztat</p> <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Nieracjonalna eskalacja zaangażowania jako przyczyna powstawania barier i konfliktów ○ Dylemat więźnia i tragedia wspólnego pastwiska 	ANDRZEJ SZASTOK
19:00 – 22:00	Kolacja wraz z podsumowaniem II dnia warsztatów	


09.12.2015 **Komunikacja w aspekcie organizacyjnym i interpersonalnym**
Automotywacja i motywacja w procesie zmian


GRUPA A

GODZINA	CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?	KTO PROWADZI?
8:00 – 9:00	Śniadanie	
9:00 – 11:00	<p>Warsztat</p> <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wzmacnianie zaangażowania ○ Jak zaangażowanie wpływa na zdrowie psychiczne ○ Jak i w co się angażować? ○ Wzmacnianie poczucia kontroli ○ Wewnętrzsterowność vs zewnętrzsterowność ○ „Sukces zależy nie od tego, jak wiatr zawieje, ale od tego, jak postawisz żagle” ○ Wzmacnianie mięśnia siły woli ○ Model zmian Jamesa Prochaski 	MARZENA JANKOWSKA
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa	

GRUPA B

GODZINA	CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?	KTO PROWADZI?
8:00 – 9:00	Śniadanie	
9:00 – 11:00	<p>Warsztat</p> <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Przyczyny i strategie rozwiązywania konfliktów ○ Autodiagnoza stylu rozwiązywania konfliktów ○ Przyczyny, detektory i rodzaje konfliktów ○ Dopasowanie strategii rozwiązywania konfliktu do sytuacji 	ANDRZEJ SZASTOK
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa	

11:15 – 13:15	<p>Warsztat</p> <p>Automotywacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Wzmacnianie otwartości na zmiany ○ Nastawienie na stałość vs nastawienie na rozwój (Carol Dweck) ○ Strategie zmiany nastawienia ○ Pokonywanie własnych barier 	MARZENA JANKOWSKA
13:15 – 13:30	Podsumowanie warsztatów	
13:30 – 15:00	Przerwa obiadowa, wymeldowanie i powrót do domu	

11:15 – 13:15	<p>Warsztat</p> <p>Komunikacja</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Model czterech ust i czterech uszu ○ Autodiagnoza tendencji w sposobie interpretowania wypowiedzi innych ○ Cztery płaszczyzny wypowiedzi – odczytywanie intencji rozmówcy ○ Precyzyjne formułowanie własnych intencji ○ Perswazja 	ANDRZEJ SZASTOK
13:15 – 13:30	Podsumowanie warsztatów	
13:30 – 15:00	Przerwa obiadowa, wymeldowanie i powrót do domu	